

# LETNÍ INTEGRAČNÍ TÁBORY

Společenství harmonie těla a ducha z. s. /SHTD/  
Pod záštitou Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR

Bubenečská 27, 160 00 Praha 6, e-mail: [shtd@volny.cz](mailto:shtd@volny.cz) <http://www.shtd.cz>  
tel: 224 317 872, dr.Bílek: 604 309 370, ved.Hana: 725 867 678

pořádá již 26. rokem v rámci programů MŠMT, MZ ČR letní tábory /LT/  
pro zdravé i zdravotně a sociálně znevýhodněné děti /do 18ti let a mládež do 26ti let-Epi/

Opět pokračujeme v našich celotáborových hrách, vždy s dobrým a výchovným koncem /námět se bude řešit o velikonočních prázdninách/. Další info o hře bude v podrobných informacích. Celotáborové hry a foto jsou na našem webu, sekce O nás -Videa, Fotodokumentace.

Využijeme možnosti objektů i okolí, dále zpěv, básně, tanec, hudba, výtvarka, divadlo, šikovné ruce a vše o přírodě, vědě a umění, sporty.

**CÍLEM komplexního programu je podpora tělesného a duševního zdraví, všestrannosti dětí, jejich schopností, znalostí, dovedností a talentu.**

**Rehabilitaci** zajistíme vlastními zdroji. Využijeme plavání /RZ Loutí-slapské jezero; Úborsko U Jandů - vlastní bazén/, jízdu na koních /hipoterapie/, masáže, celostní pohybový treňažer, mobilní saunu, cvičení na správné držení těla, páteř a klouby, reflexní terapii, venkovní sprchu aj. **Ke sportování** hřiště na fotbal, odbíjenou, basket, volejbal, tenis, dětské hřiště aj. Okolí k turistickým výletům a návštěvě kulturních památek. U ohně si zazpíváme s kytarou.

## 1.turnus: 27.7. -10.8. 2019 /so-so/ RZ Loutí u slapského jezera

pro děti 6-18 let /včetně Epi po dohodě/, mládež do 26 let se ZTP

**ubytování:** v praktických 4 lůžkových pokojích, na patře nové umývárny, sprchy, WC.

RZ Loutí známe a řada dětí si ho pamatuje z doby táborů před Hnačovem. Je zde krásné koupání ve slapském jezeře a blízka farma Michael, kde budeme jezdit na koních. Objekt má řadu kluboven pro program, zábavu i rehabilitaci. V areálu jsou fotbalové hřiště, hřiště na odbíjenou, ohniště, dětský koutek. Vše v krásné přírodě, mimo civilizační ruch.

Vyvážená strava a celodenní pitný režim

**doprava společná:** objednaným autobusem z Prahy /centrum SHTD-P6/ a zpět /zaškrtněte v přihlášce/

**doprava individuální:** po vlastní ose /vhodné pro osobní předání informací a léků dítěte/

**příspěvek vč.dopravy: 5 920,- Kč** - zdražení penze zvedlo příspěvek, který je ale stále hluboko pod průměrem ostatních specializovaných táborů (např.sportovní 1000,Kč/den, s angličtinou 800,-Kč/den/, příměstské tábory 1000,-Kč/den bez jídla a ubytování)

## 2.turnus: 18.8. -28.8. 2019 /ne-str/ penzion U Jandů, Úborsko 2 /jižně od Klatov/

pro Epi /dětí a mládež 6-26 let/, dále děti zdravé, děti s lehčími formami znevýhodnění /6-18 let/, mládež do 26 let -ZTP

**ubytování:** Nově zrekonstruovaný penzion U Jandů, Úborsko 2, bude více zaměřen pro děti se zdravotními problémy. Je zde nadstandardní ubytování ve dvoulůžkových pokojích s WC, teplou vodou a sprchovým koutem, vestavěné skříně, konferenční stolek, židle a TV. Prostorné klubovny mají krásný výhled na šumavské vrchy a je zde i zázemí pro rehabilitaci a cvičení. V areálu jsou dva kurty, hřiště na basketbal, odbíjenou, dětské hřiště a bazén. Objekt plně dostačuje našim potřebám a je vzdálen pouze 14 km od moderní nemocnice v Klatovech, kterou dobře známe z předcházejících pobytů.

Vyvážená strava a celodenní pitný režim

**doprava společná:** objednaným autobusem z Prahy /centrum SHTD-P6/ a zpět /zaškrtněte v přihlášce/

**doprava individuální:** po vlastní ose /EPI, pro osobní předání informací a léků dítěte/

**příspěvek vč.dopravy: 5 520,- Kč** /pro zdražení platí totéž co je uvedeno v příspěvku 1.turnus/

**Platbu složenkou typu C na naši adresu SHTD, Bubenečská 27, 160 00 Praha 6  
nejpozději do 15.6.2019 /vyjma ústní dohody/.  
Platbu na účet oznamte! Č.ú.: 19-6 5 8 2 6 9 0 2 4 7 /0100**

**Přihlášky zašlete co nejdříve, v dostatečném předstihu obdržíte podrobné informace.**

Zkušený pedagogický a zdravotní dozor zajištěn.

**!!! Ozvěte se, přijed'te, těšíme se na Vás !!!** PaedDr.Vladimír Bílek, předseda SHTD

Ize kopírovat: ✂ -----

Přihláška na akci:....Letní tábory.....Turnus:.....Termín:.....

Jméno,příjmení dítěte:.....Rodné číslo:.....Věk:.....

Jméno,příjmení rodiče/zák.zást:.....

Adresa,PSČ:.....

Tel.domů:.....do zaměstnání:.....

E-mail:.....

Zdravotní stav, potíže:.....

Zaškrtněte dopravu: 1.společná 2.individuální

podpis rodiče/zák.zást:.....