

SPOLEČENSTVÍ HARMONIE TĚLA A DUCHA z. s.
pod záštitou Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR
Bubenečská 27, 160 00 Praha 6; e-mail: shtd@volny.cz http://www.shtd.cz
tel: 224317872, dr.Bílek: 604 309 370, ved.Hana: 725 867 678

VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY V HNAČOVĚ

V krásném prostředí šumavského podhůří nás čeká spousta her a zábavy v přírodě i klubovně, výlety, zatancujeme si na diskotéce a zazpíváme s kytarou. Vyrobit si velikonoční ozdoby, upleteme tradiční pomlázku, holky, těšte se! Součástí programu je rehabilitace v centru RZ Relax /infrasauna, masáže, masáže lávovými kameny, posilovna, zdravotní TV, event.aquapark Horažďovice/. To vše přispěje k pohodě a spokojenosti, upevnění zdraví, načerpání nových sil po zimním období, ale i k pietě těchto svátků. Také se připravíme na letní celotáborovou hru.

Termín: 29. 3. - 2. 4. 2018 /čtvrtek - pondělí/

místo: Relax areál Hnačov 60, 34034 Plánice, tel: 777 027 403

ubytování: ve 3-4 lůžkových pokojích s příslušenstvím, restaurace, jídelna, salonek s krbem.

Součástí areálu jsou regenerační a rekondiční centrum, sportoviště, dětské hřiště, mini ZOO.

strava: 5x denně, pitný režim

příspěvek včetně dopravy: 2 400,- Kč

platba složenkou typu C nebo na účet **19-6582690247/0100** /do 16.3.2018/, event. po domluvě jinak

doprava společná tam-sraz: 29. 3. 2018 /čtvrtek/ ve 13,45 hod před budovou centra

SHTD, Bubenečská 27, Praha 6 /cca 200m pod stanicí metra **Hradčanská-trasa A**,

naproti je rezidence amerického ambasadora s americkou vlajkou/. **Odjez ve 14,00 hod.**

doprava individuální /po vlastní ose/ - prosím, telefonicky oznamte, upřesníme čas a trasu

doprava společná zpět: příjezd 2.4.2018 /pondělí / v cca 15,30 hod před budovu centra SHTD

!!! Na místě předložíte: * POTŘEBNÉ LÉKY

* Doklad o zaplacení

* List 2: Zdrav. informace s Prohlášením a podpisy

* **Kopii** karty pojištění

doporučení: individuální připojištění dítěte /zdravotní apod./

*** Základní informace o vybavení a výstroji ***

Oblečení: pozor! Může být chladné počasí - teplé turistické a sportovní oblečení na ven, pohodlné oblečení do budovy, čepice, šátek

Obuv: turistickou obuv, sportovní obuv, **přezuvky!**

Hygienické potřeby: papírové kapesníky, mýdlo, zubní pasta, kartáček, šampon, žínka, ručník, teplé pyžamo, spodní prádlo, ponožky, plavky, ručník, **batůžek**, menší láhev na pití, igelitová taška na špinavé prádlo, krém

Další potřeby: baterka, blok, propiska, tužka, pastelky, lepidlo, nůžky, **kapesné**

Nedoporučujeme brát s sebou mobilní telefon ani drahé předměty - **vlastní zodpovědnost!**

Zkušený pedagogický a zdravotní dozor zajištěn.

! Ozvěte se ! Přijďte ! Těšíme se na Vás ! PaedDr.Vladimír Bílek, předseda SHTD

✂ Ize kopírovat-----

Přihláška na akci:....VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY V HNAČOVĚ.....termín:..... 29.3. - 2.4.2018

Jméno,příjmení dítěte:.....rodné číslo:.....Věk:.....

Jméno,příjmení rodiče/zák.zást:.....

Adresa,PSČ:.....

Tel.domů:.....do zaměstnání:.....

E-mail:.....

Zdravotní stav, potíže:.....

Označte způsob dopravy: 1.hromadná 2.individuální

podpis rodiče/zák.zást:.....