

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2016

Předkládá: Společenství harmonie těla a ducha z. s.
Bubenečská 27, 160 00 Praha 6; tel/fax: 224317872, mob: 604309370
e-mail: shtd@volny.cz http://www.shtd.cz
komplexní projekt pod záštitou MŠMT ČR

Vážení rodiče, milé děti, vážení zájemci,

dlouhodobým longitudinálním úkolem roku 2016 bylo i nadále vytvářet a realizovat cílené volnočasové aktivity pro zdravé, ale zejména pro děti a mládež se zdravotním a sociálním handicapem z celé ČR /epileptici, hydrocefalici, mozkové obrny, mozkové dysfunkce, autisté, astmatici, enuretici, alergici, nadváha, ortopedické vady, kombinované vady; děti v náhradní výchovné nebo rodinné péči, zejména dětské domovy, Klokánky, samoživitelky, romské etnikum, národnostní menšiny aj./. Cílem bylo zlepšit jejich zdravotní stav, zvýšit tělesnou i psychickou zdatnost organismu, přispět k harmonickému biopsychosociálnímu vývoji dítěte a integrovat tyto handicapované jedince do přirozené komunity jejich vrstevníků. Jsme průkopníky rozumné inkluze. V tomto sociálním začleňování znevýhodněných kontinuálně pokračujeme již 25 let.

Důraz byl kladen na praktičnost, zajímavost a prožitkovost akcí, které nenásilně odbourávaly zaseté stereotypy zákazů, omezení, diskriminací, a tím posilovaly potřebné sebevědomí a sounáležitost s většinou společností.

Akce byly pořádány v rámci celoročního projektu MŠMT ČR a dílčích projektů MZ ČR /letní ozdravné pobyty pro epileptiky/ a hl. m. Prahy /klubové a víkendové aktivity/, K.ú. Středočeského kraje, Letiště Praha.

14.12.2015 byla SHTD udělena záštita ministryně školství, mládeže a tělovýchovy na budoucí projekty.

O naší veřejně prospěšné a celospolečensky závažné práci publikovali celostránkové články deník Lidové noviny ze dne 23.2.2016 a odborný časopis České rady dětí a mládeže č. 3/2016.

Uspořádali jsme březnové školení, Velikonoční ozdravný pobyt, 2 Letní ozdravné pobyty a Podzimní ozdravný pobyt. 13 víkendových akcí a 84 pravidelných klubových aktivit. V celkovém součtu se zúčastnilo těchto akcí 523 dětí a mládeže z celé ČR, z toho 83% handicapovaných.

Ze všech hledisek byla tato zdravotní, výchovná, vzdělávací a socializační integrace pozitivní a všestranně pro děti prospěšná. To prokázalo hodnocení odborné i laické veřejnosti, rodiči i dětmi.

Využili jsme fenoménu tělesné výchovy, vhodné stravy, otužování, saunování, solných jeskyní a dalších regeneračních procedur, arteterapie, muzikoterapie, psychoterapie, celotáborových her, bohatých kulturních a vzdělávacích programů, jízdy na koloběžkách, zábavy a prožitkovosti ke zlepšení zdraví a rozvoji tělesných a duševních sil dětí.

Aktivní účast dětí na zdravém způsobu života /zdravý životní styl/ a změna jejich hodnotových orientací působily rovněž preventivně proti negativním civilizačním vlivům jako jsou např. návykové látky, sedavý způsob života, neustálé sledování televize a PC.

Navazování přátelství mezi jednotlivci z různých společenských vrstev, různého zdravotního a sociálního stavu, různých životních zkušeností, přispívá k vzájemné toleranci a porozumění, rovnosti a sounáležitosti k celku. Vystihuje evropský rozměr inkluze a edukace „Každý jsme jiný, ale všichni jsme si rovni“.

Do všech akcí /zvláště pobytových/ byl zařazen komplexní program, rozdělený do navazujících a vzájemně se prolínajících cyklů.

Cyklus zdravotní:

zdravotní TV- /sestavy a cvičení na správné držení těla, páteř a klouby, posilování, strečink, hipoterapie aj./

regenerace -/masáže, sauna, aquaparky, plavání, hydroprocedury aj./. Důraz byl kladen na očistu organismu zatíženého dlouhodobou medikací.

arteterapie, ergoterapie -/pro zkvalitnění jemné motoriky a rozvoj kreativity/

zdravotní osvěta- /přednášky, prevence před sezonními infekčními chorobami, zásady a nácvik

1.pomoci, hygienické návyky, sebeobslužné techniky aj./

Cyklus tělovýchovný:

tělovýchova a sport- /turistika, plavání, kolektivní hry, drobné hry, atletika, minikoloběžky, sportovní olympiády, soutěže aj./ . Byla zdůrazněna nezbytnost a pravidelnost pohybových aktivit v životě člověka, význam mírné vytrvalostní zátěže aerobního charakteru, pravidelné střídání zátěže a odpočinku, specifické metody u handicapovaných apod.

Cyklus edukační /výchova, vzdělávání/:

široký program výchovně vzdělávacích aktivit /návštěvy hradů, zámků, muzeí, historických památek, s výkladem průvodce/. Doučování, vědomostní kvízy, čtení pohádek, všeobecná osvěta /bezpečnostní pravidla - silnice, sporty, plavání, saunování aj./ . Dále debaty o morálce, etice, filozofii, přírodě, umění aj.
Při klubových a víkendových aktivitách kombinovaný s tělovýchovou a rehabilitací.

Cyklus motivace-integrace-inkluze:

motivální program s klubovými hrami, soutěžemi, dramatickou výchovou /scénky, divadlo, tanec, zpěv/ a psychoregulací, který rozvíjí kreativitu, paměť, estetiku, sebevědomí a odstraňuje ostych a obavy veřejně vystoupit před větším kolektivem.

Po celou dobu naší činnosti se věnujeme cílené integraci handicapovaných do většinového kolektivu a její vyšší formě všestranného začleňování-inkluzi. Handicapované děti mají přirozenou tendenci a vlastní zkušenosti, kvůli kterým se separují od kolektivu a okolí. Důvodem je nepochopení většinové společnosti jejich problematiky, které se projevuje segregací /vyčleňováním/, šikanou, xenofobií apod. Tyto nežádoucí jevy je třeba řízenými oboustrannými impulzy ovlivňovat, měnit postoje a chování jednotlivců i společnosti a dosahovat proměny vědomí o sounáležitosti všech k jednomu celku.

Stručný přehled akcí:

Školení pro pedagogické a zdravotní dozory 11.-13.3.2016 RZ Relax Hnačov:

/13 účastníků + 2 účastníci školení hlavních vedoucích táborů /

Školení zaměřujeme na práci oddílového vedoucího, mravní, etické a bezpečnostní normy na pobytových akcích, přípravu ozdravných pobytů, víkendových a klubových akcí. Proběhly přednášky se zdravotní tematikou, psychologie handicapu, zásady 1.pomoci, cvičení na správné držení těla, rychlokurz masáží a praktické rehabilitace, právní a bezpečnostní aspekty pořádaných aktivit. Dva účastníci absolvovali třídní kurz pro hlavního vedoucího tábora /DDM Praha Karlín– akreditace MŠMT, 18.-20.3.2016/.

Velikonoční ozdravný pobyt 24. -28.3.2016 RZ Relax Hnačov:

/47 účastníků, z toho 44 dětí a mládeže, 39 handicapovaných tj. 88%/

Velikonoční prázdniny byly zaměřeny na turistiku, výlety, hry v přírodě, aktivizační a důvěrové hry, masáže, rekondici, regeneraci, rehabilitaci, arteterapii, dramatickou výchovu, muzikoterapii. Děti vyráběly pomlázky, zdobily vajíčka, učily se koledy a další tradiční zvyky velikonočních svátků.

Byly dodržovány tři fáze programu a individuální přístup:

Dopoledne: tzv. „kolečko“: zdravotní TV,posilovna → arteterapie, ergoterapie → dramatická výchova → tance → osvěta → masáže, masáže lávovými kameny → sauna.

Odpoledne: integrační společný program v přírodě, turistika, výlety, kulturně poznávací činnosti, sport, hry aj.

Večer: kreativní hry, divadlo, zábava, soutěže, filmy, diskotéka.

Turistické výlety po naučné stezce okolo Hnačovského rybníka v CHKO, návštěva muzea F. Křížíka v Plánici s odborným výkladem a filmem, stezka odvahy, zdravotní osvěta aj.

Letní ozdravné pobyty-tábory 1.turnus 2.-16.7.2016; 2.turnus 16. - 30.7.2016 RZ Relax Hnačov

/131 účastníků, z toho 111 dětí a mládeže, 89 handicapovaných, tj. 80%/

LT se opět uskutečnily v RZ Relax Hnačov, areálu obklopeném lesy, s mini zoo a širokým zázemím pro sportovní vyžití /hřiště, dětské hřiště, minigolf, ohniště, přílehlý rybník s písčnou pláží a bezpečným přístupem. Přírodu i les jsme využili pro všestranné pohybové aktivity. Strava 5x denně + pitný režim.

Pobyty byly zaměřeny na vyčištění organismu zatíženého dlouhodobou medikací, tj. vhodnou stravou a pohybem na zdravém vzduchu. Dále na dodržování správného denního režimu, rozložení fyzické zátěže a odpočinku, prevenci běžných nakažlivých chorob, dodržování hygienických návyků, správná výživa, základy 1. pomoci včetně praktického nácviku na resuscitačním trenažéru. Ústředním mottem byla celotáborová hra „Mat a Pat hledají český svatý grál“ .

Dále plavání, turistika, sportovní hry, tělovýchova, zdravotní TV, stezka odvahy, aerobic, tance, soutěže, dopravní výchova, ekologie, poznávání bylin aj. Všim prolínala kulturně poznávací činnost, debaty o vědě, kultuře a přírodě, anti-bias a zpětná vazba efektivitu procesu s využitím osobních deníků. Navštívili jsme Plánici muzeum Františka Křížíka, středověký hrad v Zavlekově, Plichtice, naučnou stezku okolo hnačovského rybníka v CHKO aj. Celodenní výlety byly na přírodní koupaliště Valcha. Velkým přínosem zlepšujícím kreativitu byly výtvarné činnosti včetně vernisáže vlastní tvorby dětí, scénky a divadelní představení z pohádkového světa, večery pod lampou. Tyto činnosti děti samy vymýšlely a organizovaly. Tradičně skládáme novou hymnu na motivy celotáborové hry, kterou se všechny děti naučí a s radostí zpívají. /viz web shtd.cz Fotogalerie/. Byly dodržovány 3 fáze ozdravného programu.

Podzimní ozdravný pobyt 26. - 30.10.2016, RZ Relax Hnačov:

/46 účastníků, z toho 42 dětí a mládeže, 32 handicapovaných, tj. 76%/

Zaměření na prevenci a posílení organismu proti každoročním chřipkovým a respiračním onemocněním v podzimním období a další osvětová činnost. Věnovali jsme se výročí české státnosti a problematice válečných, politických a ekonomických migrací v Evropě i u nás. Využili jsme rekondičně regenerační centrum, zvláště posilovnu, masáže, masáže lávovými kameny a infrasaunu. Tradičně byly dodržovány tři fáze programu, dále vědomostní testy, večerní průvod po helloweenské stezce, nové techniky v arteterapii a výrobky z přírodnin. Uskutečnily se výlety do Zavlekova, Plichtic, dále vycházka po naučné stezce kolem hnačovského rybníka. Závěrečný program „Hnačovský Star dance“ obsahoval tance, scénky, básně, hru na hudební nástroje aj. /viz web: shtd.cz Fotogalerie/

Víkendové akce /13 x v průběhu roku, 222 účastníků, z toho 187 dětí a ml, 171 handicapovaných tj.91%/

Tyto aktivity navazovaly na ozdravné pobyty. Tvořily součást kontinuální celoroční péče. Spojovaly kulturně poznávací činnost s pohybovými aktivitami a regenerací. Např.: celodenní výlet busem na farmu Michael -Slapy spojený s jízdou na koních /hipoterapie/, návštěvou a prohlídkou zámku Jablonná s krásným parkem a černými labutěmi. Rehabilitace v aquaparku Měřín s plaváním, tobogánem, divokou vodou, dětským bazénem pro neplavce a hydroprocedurami ve vyhříváném whirlpoolovém bazénku. Celodenní výlety po historických nebo zajímavých místech Prahy spojených se cvičením v přírodních fit parcích, jízda na mini koloběžkách, solné jeskyně apod. Rehabilitace ve sportovně rehabilitačním centru ČVUT Praha 6 /sauna, chladný bazén, whirlpoolové vany, masáže, odpočívárna s relaxací/.

Klubová činnost: /84 x , 238 účastníků, z toho 128 dětí a ml, 108 handicapovaných tj.84%/

Děti a mládež se pravidelně scházely v centru SHTD. Obsahem bylo především cvičení pro správné držení těla, páteř a klouby /speciální sestavy prof. Narbekova/, dále cvičení na pohybových trenažérech, gymnáziích, masáže, solné jeskyně, muzikoterapie a arteterapie, poradenství. Především šlo o vážná chronická onemocnění, často kombinované vady a psychosociální deprivace. Byl dodržován individuální přístup. Individuální péče byla přizpůsobena časovým možnostem klienta, event. doprovodu v průběhu týdne.

SHTD se dlouhodobě zabývá paliativní péčí o staré lidi, spolupracuje s domovem důchodců v Praze 6 Suchdol a zajišťuje pro ně masáže a arteterapii. Děti SHTD se zúčastňují vybraných aktivit domova /např. vernisáže apod./, organizují a realizují pro ně výlety do blízkého okolí vč. doprovodu vozíčkářů. Např. návštěva údolí Housle v Lysolajích s kaplí P.Marie Sedmibolestné, zázračnou studánkou, naučnou stezkou, sochami v přírodě a fitness centem. Učí se pomáhat a zlepšovat mezigenerační vztahy mezi seniory a dětmi.

Spolupráce a komunikace:

Pokračovala spolupráce s dětskými lékaři a neurology z celé republiky, pracovníky dětských domovů a Klokánků, úřady sociální péče, školami aj. . Lékařským garantem byl Doc.MUDr.Ivan Novák, CSc., Klinika dětského lékařství Thomayerovy nemocnice Praha 4.

Do procesu přípravy, organizace a řízení byli zapojeni pracovníci s vysokoškolským vzděláním, posluchači vysokých škol, studenti středních škol se sociálním a pedagogickým zaměřením a další, kteří spolupracují se SHTD.

Na municipálních úrovních je důležitou součástí naší činnosti spolupráce s orgány, organizacemi a kulturními zařízeními v oblastech našich aktivit. Přednostně zařazujeme znevýhodněné děti ze sociálně slabých vrstev Ústecka a Ostravska. Dlouhodobě zabezpečujeme pravidelnou arteterapii, ergoterapii a masáže pro seniory v domově důchodců Suchdol, komunikaci dětí se seniory. Tím hledáme cestu vzájemného pochopení, pomoci ostatním a soudržnosti občanské společnosti.

Činnost SHTD byla pravidelně kontrolována orgány státní správy, s kladným výsledkem a bez připomínek.

Financování:

Veškerá činnost SHTD byla hrazena formou sdružených prostředků z různých zdrojů /MŠMT 250 000 Kč, MZ 126 000 Kč, HMP 47 000 Kč, letiště Praha 60 000 Kč, Středočeský kraj 50 000 Kč a příspěvky klientů/.

Celkové příjmy za rok 2016 činily 1 221 459,00 Kč

Celkové výdaje za rok 2016 činily 1 164 411,00 Kč

základ daně 57 048,00 Kč

Peníze v hotovosti		Příjmy zahrnované do základu daně	
Převod	419 122,00	Úrok	00,00
Příjem	384 160,00	Příspěvky	65 280,00
Výdaj	393 956,00	Dotace	473 000,00
Hotovost celkem	409 326,00	Ostatní příjmy	683 179,00
Peníze na bankovních účtech		Výdaje na zajištění příjmu	
Převod	299 469,97	Zajištění akcí	551 500,00
Příjem	1 171 528,00	Nákup zboží	0,00
Výdaj	1 046 348,00	OON, daň	159 906,00
Banka celkem	424 649,97	Zdrav. a soc. pojistné	0,00
		Provozní režie	453 005,00
		Uzávěrkové výdaje	0,00
Ceniny		Průběžné položky	
Převod	0,00	Příjem	200 100,00
Příjem	0,00	Výdaj	200 100,00
Výdaj	0,00	Rozdíl	0,00
Ceniny celkem	0,00		

Zpracovala nezávislá účetní firma: Palková Alena, IČ:15347931.

Finanční prostředky byly využity hospodárně, efektivně a účelně.

SHTD děkuje státním a samosprávným orgánům, Letišti Praha a rodičům za poskytnuté prostředky.

Závěr:

Jednoznačně lze konstatovat význačný ozdravně edukační přínos projektů pro zdravé a zejména pro zdravotně a sociálně handicapované děti v ČR. V rovině zdravotní /zlepšování zdravotního stavu, snižování počtu záchvatů, rozvoj tělesných a psychických sil aj./, v rovině edukační /výchova, vzdělávání, biopsychosociální dovednosti/, v rovině sociální /odstraňování zákazů a omezení, dostupnost pro sociálně slabé vrstvy/ a v rovině inkluze a integrace /tolerance, porozumění, rovnost, vědomí sounáležitosti/.

Holistické /celostní/ působení pozitivně ovlivňuje vývoj a výchovu dítěte.

Aktivit se zúčastnilo 523 dětí a mládeže, z toho 83% zdravotně a sociálně handicapovaných.

I nadále chceme pociťově a starostlivě pečovat o děti a mládež, vést je k samostatnosti, zodpovědnosti, ukázněnosti a přátelství, naučit je novým dovednostem, ale především zlepšovat jejich zdraví, tělesný a psychický vývoj, sociální citění sounáležitosti a umožnit jim prožití plnohodnotného života.

V Praze dne 1.6.2017

S poděkováním, pozdravem a úctou k Vám
PaedDr. Vladimír Bílek, předseda SHTD