

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

Předkládá: Společenství harmonie těla a ducha z. s.
Bubenečská 27, 160 00 Praha 6; tel: 224317872, mob: 604309370
e-mail: shtd@volny.cz http://www.shtd.cz
komplexní projekt pod záštitou MŠMT ČR

Vážení rodiče, milé děti, vážení zájemci,

dlouhodobým longitudinálním úkolem roku 2018 bylo i nadále vytvářet a realizovat cílené volnočasové aktivity pro zdravé, ale zejména pro děti a mládež se zdravotním a sociálním handicapem z celé ČR /epileptici, hydrocefalici, mozkové obrny, mozkové dysfunkce, autisté, astmatici, enuretici, alergici, nadváha, ortopedické vady, kombinované vady, vzácná onemocnění; děti v náhradní výchovné nebo rodinné péči, zejména z dětských domovů, Klokánků, samoživitelek, romské etnikum, národnostní menšiny aj./.. Cílem bylo zlepšit jejich zdravotní stav, zvýšit tělesnou i psychickou zdatnost a odolnost organismu. Přispět k harmonickému biopsychosociálnímu vývoji dítěte a integrovat tyto handicapované jedince do přirozené komunity jejich vrstevníků. Jsme průkopníky rozumné inkluze. V tomto sociálním začleňování znevýhodněných kontinuálně pokračujeme již 27 let. Praxe nám potvrzuje význam a přednosti volnočasové inkluze.

Důraz byl kladen na praktičnost, zajímavost a prožitkovost akcí, které nenásilně odbourávaly zaseté stereotypy zákazů, omezení, diskriminací, a tím posilovaly potřebné sebevědomí a sounáležitost s většinovou společností.

Akce byly pořádány v rámci celoročního projektu MŠMT ČR a dílčích projektů MZ ČR /letní ozdravné pobyty pro epileptiky/ a hl. m. Prahy /klubové a víkendové aktivity/ a Letiště Praha.

14.12.2015 byla SHTD udělena záštita ministryně školství, mládeže a tělovýchovy na budoucí projekty.

O naší veřejně prospěšné a celospolečensky závažné práci publikoval odborný časopis České rady dětí a mládeže č. 3/2016, magazín Atyp leden 2017.

Uspořádali jsme Velikonoční ozdravný pobyt, školení vedoucích, 2 Letní ozdravné pobyty /letní tábory/ a Podzimní ozdravný pobyt. 17 víkendových akcí a 85 pravidelných klubových aktivit. V celkovém součtu se zúčastnilo těchto akcí 530 dětí a mládeže z celé ČR, z toho 85% handicapovaných.

Ze všech hledisek byla tato zdravotní, výchovná, vzdělávací a socializační integrace pozitivní a všestranně pro děti prospěšná. To prokázalo hodnocení odborné i laické veřejnosti, rodiči i dětmi.

Využili jsme fenoménu tělesné výchovy. Dále vhodnou stravu, masáže, saunování, otužování, solné jeskyně a další regenerační procedury. Arteterapii, muzikoterapii, psychoterapii, celotáborové hry, bohaté kulturní a vzdělávací programy, jízdu na koloběžkách, zábavu a prožitkovost ke zlepšení zdraví a rozvoji tělesných i duševních sil dětí.

Aktivní účast dětí na zdravém způsobu života /zdravý životní styl/ a změna jejich hodnotových orientací působily rovněž preventivně proti negativním civilizačním vlivům jako jsou např. návykové látky, sedavý způsob života, neustálé sledování televize a PC.

Navazování přátelství mezi jednotlivci z různých společenských vrstev, různého zdravotního a sociálního stavu, různých životních zkušeností, přispívá k vzájemné toleranci a porozumění, rovnosti a sounáležitosti k celku. Vystihuje evropský rozměr inkluze a edukace „Každý jsme jiný, ale všichni jsme si rovni“.

Do všech akcí /zvláště pobytových/ byl zařazen komplexní program, rozdělený do navazujících a vzájemně se prolínajících cyklů.

Cyklus zdravotní:

zdravotní TV- /sestavy a cvičení na správné držení těla, páteř a klouby, posilování, strečink, hipoterapie aj./

regenerace -/masáže, sauna, aquaparky, plavání, hydroprocedury aj./.. Důraz byl kladen na očistu organismu zatíženého dlouhodobou medikací.

arteterapie, ergoterapie -/pro zkvalitnění jemné motoriky a rozvoj kreativity/

zdravotní osvěta- přednášky, prevence před sezonními infekčními chorobami, zásady a nácvik

1.pomoci /resuscitační trenažér/, hygienické návyky, sebeobslužné techniky aj.

Cyklus tělovýchovný:

tělovýchova a sport- /turistika, plavání, kolektivní hry, drobné hry, atletika, minikoloběžky, sportovní olympiády, soutěže aj./ . Byla zdůrazněna nezbytnost a pravidelnost pohybových aktivit v životě člověka, význam mírné vytrvalostní zátěže aerobního charakteru, pravidelné střídání zátěže a odpočinku, specifické metody u handicapovaných apod.

Cyklus edukační /výchova, vzdělávání/:

široký program výchovně vzdělávacích aktivit /návštěvy hradů, zámků, muzeí, historických památek, s výkladem průvodce/. Doučování, vědomostní kvízy, čtení pohádek, všeobecná osvěta /bezpečnostní pravidla - silnice, sporty, plavání, saunování aj./ . Dále debaty o morálce, etice, filozofii, přírodě, umění aj.
Při klubových a víkendových aktivitách kombinovaný s tělovýchovou a rehabilitací.

Cyklus motivace-integrace-inkluze:

motivační program s klubovými hrami, soutěžemi, dramatickou výchovou /scénky, divadlo, tanec, zpěv/ a psychoregulací, který rozvíjí kreativitu, paměť, estetiku, sebevědomí a odstraňuje ostych a obavy veřejně vystoupit před větším kolektivem.

Po celou dobu naší činnosti se věnujeme cílené integraci handicapovaných do většinového kolektivu a její vyšší formě všestranného začleňování-inkluzi. Handicapované děti mají přirozenou tendenci a vlastní zkušenosti, kvůli kterým se separují od kolektivu a okolí. Důvodem je nepochopení většinové společnosti jejich problematiky, které se projevuje segregací /vyčleňováním/, šikanou, xenofobií apod. Tyto nežádoucí jevy je třeba řízenými oboustrannými impulzy ovlivňovat, měnit postoje a chování jednotlivců i společnosti a dosahovat proměny vědomí o sounáležitosti všech k jednomu celku. Volnočasová inkluze je prospěšná pro zdravé i znevýhodněné.

Přehled akcí:

Velikonoční ozdravný pobyt 29. 3. - 2.4.2018 RZ Relax Hnačov:

/40 účastníků, z toho 36 dětí a mládeže, 34 handicapovaných tj. 94%/

Velikonoční prázdniny byly zaměřeny na turistiku, výlety, hry v přírodě, aktivizační a důvěrové hry, masáže, rekondici, regeneraci, rehabilitaci, arteterapii, dramatickou výchovu, muzikoterapii. Děti vyráběly pomlázky, zdobily vajíčka, učily se koledy a další tradiční zvyky velikonočních svátků.

Byly dodržovány tři fáze programu a individuální přístup:

Dopoledne: tzv. „kolečko“: zdravotní TV, posilovna → arteterapie, ergoterapie → dramatická výchova → tance → osvěta → masáže, masáže lávovými kameny → sauna.

Odpoledne: integrační společný program v přírodě, turistika, výlety, kulturně pozn. činnosti, sport, hry aj.

Večer: kreativní hry, divadlo, zábava, soutěže, filmy, diskotéka.

Turistické výlety po naučné stezce okolo Hnačovského rybníka v CHKO, návštěva muzea F.Křížíka v Plánici s odborným výkladem a filmem, stezka odvahy, zdravotní osvěta aj.

Školení pro pedagogické a zdravotní dozory 20. - 22.4.2018 RZ Relax Hnačov:

/10 účastníků + 1 účastník školení hlav.ved. táborů, z toho 8 dětí a ml., 7 handicapovaných, tj. 87%/

Bylo zaměřeno na práci oddílového vedoucího, asistenta, praktikanta. Mravní, etické a bezpečnostní normy na pobytových akcích, přípravu ozdravných pobytů, víkendových a klubových akcí. Proběhly přednášky se zdravotní tematikou, psychologie handicapu, zásady 1.pomoci, cvičení na správné držení těla, rychlokurz masáží a praktické rehabilitace, právní aspekty pořádaných aktivit.

Jeden účastník absolvoval třídní kurz pro hlavního vedoucího tábora /DDM Praha Karlín–akreditace MŠMT, 18.-20.5.2018/. *V příštích letech chceme zapojit do funkcí více dospívajících dětí a ml. z náhradní výchovné péče a učít je tak zodpovědnosti a důvěryhodnosti.*

Letní ozdravné pobyty /Letní tábory 1.turnus 30.6. - 14.7.2018; 2.turnus 14.7. - 28.7.2018 RZ Relax Hnačov:

/130 účastníků, z toho 110 dětí a mládeže, 97 handicapovaných, tj. 88%/

Ze znevýhodněných se zúčastnilo 36 epileptiků, 47 v náhradní výchovné a rod. péči, děti se ZTP/P, ZTP, TP nebo asistencí. 55 PAS /poruchy autistického spektra/, CAN /děti zanedbané, týrané a zneužívané/. Cca 24 dětí samoživitelek a dalších s vývojovými, orgánovými nebo mentálními poruchami.

LT se opět uskutečnily v RZ Relax Hnačov, areálu obklopeném lesy, s mini zoo a širokým zázemím pro sportovní využití /hřiště, dětské hřiště, minigolf, ohniště, přílehlý rybník s písečnou pláží a bezpečným přístupem. Přírodu i les jsme využili pro všestranné pohybové aktivity. Strava 5x denně + pitný režim.

Pobyty byly zaměřeny na vyčištění organismu zatíženého dlouhodobou medikací, tj. vhodnou stravou a pohybem na zdravém vzduchu. Dále na dodržování správného denního režimu, rozložení fyzické zátěže a odpočinku, prevenci běžných nakažlivých chorob, dodržování hygienických návyků, správná výživa, základy 1. pomoci včetně praktického nácviku na resuscitačním trenažéru.

Celotáborová hra „Mat, Pat a zvířata zachraňují přírodu“, byla inspirovaná negativními vlivy člověka na přírodu. Dále plavání, turistika, sportovní hry, tělovýchova, zdravotní TV, stezka odvahy, aerobic, tance, soutěže, dopravní výchova, ekologie, poznávání bylin aj. Všim prolínala kulturně poznávací činnost, debaty o vědě, kultuře a přírodě, anti-bias a zpětná vazba efektivity procesu s využitím osobních deníků. Navštívili jsme Plánici muzeum Františka Křížáka, středověký hrad v Zavlekově, Plichtice, naučnou stezku okolo hnačovského rybníka v CHKO aj.

Celodenní výlety byly do přírodního aquaparku v Kolinci. Velkým přínosem zlepšujícím kreativitu byly výtvarné činnosti včetně vernisáže vlastní tvorby dětí. Dále vystoupení a scénky, zábavný program Hnačov se baví, disko se živou kapelou „Adys“, večery Pod lampou aj. Děti se zapojovaly vlastní aktivitou do programu i organizace. Tradičně skládáme novou hymnu na motivy celotáborové hry. Byly dodržovány 3 fáze ozdravného programu.

Podzimní ozdravný pobyt 26. - 30.10.2018, RZ Relax Hnačov:

/52 účastníků, z toho 47 dětí a mládeže, 38 handicapovaných, tj. 80%/

Zaměření na prevenci a posílení organismu proti každoročním chřipkovým a respiračním onemocněním v podzimním období a další osvětová činnost. Věnovali jsme se výročí české státnosti a problematice válečných, politických a ekonomických migrací v Evropě i u nás.

Využili jsme rekondičně regenerační centrum, zvláště posilovnu, masáže, masáže lávovými kameny a infrasaunu. Tradičně byly dodržovány tři fáze programu, výroba halloweenských masek z dýně aj. Uskutečnily se výlety do Zavlekovy, Plichtic a vycházka po naučné stezce CHKO. Děti se rovněž zúčastnily výlovu hnačovského rybníka spojeného s různými atrakcemi. Závěrečný program „Hnačovská tvář má známý hlas“ obsahoval tance, scénky, básně, hru na hudební nástroje aj.

Víkendové akce: /17 x v průběhu roku, 293 účastníků, z toho 233 dětí a ml, 204 handicapovaných tj.87%/ Tyto aktivity navazovaly na ozdravné pobyty. Tvořily součást kontinuální celoroční péče. Spojovaly kulturně poznávací činnost s pohybovými aktivitami a regenerací.

Dva celodenní výlety busem: např. farma Michael -Slapy s jízdou na koních /hipoterapie/, návštěvu a prohlídkou zámku Jablonná s krásným parkem a černými labutěmi. Rehabilitace v aquaparku Měřín s plaváním, tobogánem, divokou vodou, dětským bazénem pro neplavce a hydroprocedurami vyhřívaném whirlpoolovém bazénku. Dále celodenní výlety po historických nebo zajímavých místech Prahy spojených se cvičením v přírodních fit parcích, jízda na mini koloběžkách, solné jeskyně apod. Rehabilitace ve sportovně rehabilitačním centru ČVUT Praha 6 /sauna, chladný bazén, whirlpoolové vany lázeňského typu, masáže, odpočívárna s relaxací, posilovna, horolezecká stěna/.

Klubová činnost: /85 x , 189 účastníků, z toho 96 dětí a ml, 76 handicapovaných tj.79%/

Děti a mládež se pravidelně scházely v centru SHTD. Obsahem bylo především cvičení pro správné držení těla, páteř a klouby /speciální sestavy prof. Narbekova/, dále cvičení na pohybových trenažérech, gymnáziích, masáže, muzikoterapie a arteterapie, poradenství. Především šlo o vážná chronická onemocnění, často kombinované vady a psychosociální deprivace. Byl dodržován individuální přístup. Individuální péče byla přizpůsobena časovým možnostem klienta, event. doprovodu v průběhu týdne.

SHTD se dlouhodobě zabývá paliativní péčí o staré lidi, spolupracuje s domovem důchodců v Praze 6 Suchdol a zajišťuje pro ně masáže a arteterapii. Děti SHTD se zúčastňují vybraných aktivit domova /např. pomoc s výrobou dárků na vánoční trhy/, nebo organizace a realizace výletů do blízkého okolí vč. doprovodu vozíčkářů. Např. návštěva údolí Housle v Lysolajích s kaplí P.Marie Sedmibolestné, zázračnou studánkou, naučnou stezkou, sochami v přírodě a fitness centem. Učí se pomáhat starým a nemocným, zlepšovat mezigenerační vztahy mezi seniory a dětmi.

Spolupráce a komunikace:

Pokračovala spolupráce s dětskými lékaři a neurology z celé republiky, pracovníky dětských domovů a Klokánků, úřady sociální péče, školami aj. Lékařským garantem byl Doc.MUDr.Ivan Novák, CSc., Klinika dětského lékařství Thomayerovy nemocnice Praha 4.

Do procesu přípravy, organizace a řízení byli zapojeni pracovníci s vysokoškolským vzděláním, posluchači vysokých škol, studenti středních škol se sociálním a pedagogickým zaměřením a další, kteří spolupracují se SHTD.

Na municipálních úrovních je důležitou součástí naší činnosti spolupráce s orgány, organizacemi a kulturními zařízeními v oblastech našich aktivit. Přednostně zařazujeme znevýhodněné děti ze sociálně slabých vrstev -např. Ústecka. Dlouhodobě zabezpečujeme pravidelnou arteterapii, ergoterapii a masáže pro seniory v domově důchodců Suchdol, komunikaci dětí se seniory. Tím hledáme cestu vzájemného pochopení, pomoci ostatním a soudržnosti občanské společnosti.

Činnost SHTD byla pravidelně kontrolována orgány státní správy, s kladným výsledkem a bez připomínek.

Financování:

Veškerá činnost SHTD byla hrazena formou sdružených prostředků z různých zdrojů /MŠMT 299 000 Kč, MZ 126 000 Kč, HMP 44 000 Kč, letiště Praha 60 000 Kč, příspěvky klientů/.

Celkové příjmy za rok 2018 činily 1 279 508,16 Kč

Celkové výdaje za rok 2018 činily 1 249 305,39 Kč

základ daně 30 202,77 Kč

Peníze v hotovosti		Příjmy zahrnované do základu daně	
Převod	443 706,00	Úrok	00,00
Příjem	372 260,00	Příspěvky	61 071,00
Výdaj	365 830,00	Dotace	469 000,00
Hotovost celkem	450 136,00	Ostatní příjmy	749 437,00
Peníze na bankovních účtech		Výdaje na zajištění příjmu	
Převod	508 239,36	Zajištění akcí	656 400,00
Příjem	1 367 248,16	Nákup zboží	0,00
Výdaj	1 199 287,39	OON,daň	153 800,00
Banka celkem	676 200,13	Zdrav. a soc. pojistné	0,00
		Provozní režie	439 105,39
		Uzávěrkové výdaje	0,00
Ceniny		Průběžné položky	
Převod	0,00	Příjem	320 000,00
Příjem	0,00	Výdaj	320 000,00
Výdaj	0,00	Rozdíl	0,00
Ceniny celkem	0,00		

Zpracovala nezávislá účetní firma: Palková Alena, IČ:15347931.

Finanční prostředky byly využity hospodárně, efektivně a účelně.

SHTD děkuje státním a samosprávným orgánům, Letišti Praha a rodičům za poskytnuté prostředky.

Závěr:

Jednoznačně lze konstatovat význačný ozdravně edukační přínos projektů pro zdravé a zejména pro zdravotně a sociálně handicapované děti v ČR. V rovině zdravotní /zlepšování zdravotního stavu, snižování počtu záchvatů, rozvoj tělesných a psychických sil aj./, v rovině edukační /výchova, vzdělávání, biopsychosociální dovednosti/, v rovině sociální /odstraňování zákazů a omezení, dostupnost pro sociálně slabé vrstvy/ a v rovině inkluze a integrace /tolerance, porozumění, rovnost, vědomí sounáležitosti/. Holistické /celostní/ působení pozitivně ovlivňuje vývoj a výchovu dítěte. Aktivit se zúčastnilo 526 dětí a mládeže, z toho 84% zdravotně a sociálně handicapovaných.

I nadále chceme poctivě a starostlivě pečovat o děti a mládež, vést je k samostatnosti, zodpovědnosti, ukázněnosti a přátelství, naučit je novým dovednostem, ale především zlepšovat jejich zdraví, tělesný a psychický vývoj, sociální citění sounáležitosti a umožnit jim prožít plnohodnotný život.

S poděkováním, pozdravem a úctou k Vám
PaedDr.Vladimír Bílek, předseda SHTD

V Praze dne 21.6.2019